

סימבוס סדנת תלמידים "ללא אק ללא אק" – רות גבאי

מפגש	נושא	תכנים
מפגש מספר 1	יחידת מוטיבציה ואחריות אישית ללמידה.	<ul style="list-style-type: none"> • האם מספיק לרצות כדי להצליח? • מהם החסמים למוטיבציה? • כיצד מתגברים עליהם? • כיצד שומרים על מוטיבציה לאורך זמן? • מהי האחריות שלי ללמידה? • מהו מיקוד שליטה חיצוני ופנימי? • מהו סגנון הלמידה הנכון עבורי?
מפגש מספר 2	יחידת סביבה לימודית	<ul style="list-style-type: none"> • מהי סביבת למידה חיצונית? • מהי סביבת למידה פנימית? • כיצד משפרים את סביבות הלמידה שלנו? • כיצד משפיעה סביבת הלמידה שלנו על הצלחתנו? • מה הקשר בין מסיחי דעת (פלאפונים) לחוסר הצלחה בלימודים?
מפגש מספר 3	יחידת סדר וארגון	<ul style="list-style-type: none"> • מדוע הסדר והארגון חשובים בתהליך הלמידה • כיצד שומרים על הסדר בצידוד הלימודי שלנו?

רוית גבאי ravitgabay12@gmail.com

0522473969

M.A בהוראה רב תחומית

סדנאות והרצאות למורים, הורים ותלמידים

<ul style="list-style-type: none"> • מהו הקשר בין סדר וארגון לבין זיכרון? • כיצד נמנעים מדחיינות? • כיצד מנהלים נכון את הזמן? • כיצד מספיקים את כל המשימות? • כיצד לא שוכחים לבצע משימות? • כיצד משתמשים ביומן? 	<p>יחידת ניהול זמן</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • העשרה לשונית- אוצר מילים. • עידוד הקריאה • פיצוח שאלה • הבנת הוראות • כיצד כותבים תשובה? • מבנה התשובה • נראות התשובה 	<p>יחידת כתיבה וניסוח בדגש על מקצועות השפה והאנגלית</p>	<p>מפגש מספר 4</p>
<ul style="list-style-type: none"> • כיצד לומדים למבחנים? • מהן יחידות הרצף בלמידה? • כיצד נתכנן את זמן הלמידה לקראת המבחן? • כיצד זוכרים היקפי חומר גדולים? • מה עושים בזמן הבחינה? • מה עושים לאחר הבחינה? (תחקיר כישלון ותחקיר הצלחה). 	<p>מבחנים הערכות נכונה לקראת מבחנים במקצועות השפה והאנגלית</p>	<p>מפגש מספר 5</p>

רוית גבאי ravitgabay12@gmail.com

0522473969

M.A בהוראה רב תחומית

סדנאות והרצאות למורים, הורים ותלמידים

סילבוס -סדנת פיתוח הרגלים לתלמיד המצליח בדגש על כלים לחוסן נפשי
ומיומנויות מתמטיות

צילה טיבי

מפגש	נושא	תכנים
מפגש מספר 1	הרגלים להצלחה	• 7 ההרגלים לתלמיד המצליח
מפגש מספר 2	פיתוח כח רצון	• עקרונות לפיתוח כח רצון ומוטיבציה פנימית ללמידה
מפגש מספר 3	חשיבת רצף בדגש על מיומנויות מתמטיות	• תרגילי זיכרון • תרגילי רצף • זיכרון חזותי • חלוקת קשב
מפגש מספר 4	ללמוד לקראת מבחן במתמטיקה	• הקניית כלים ללמידה לקראת מבחן במתמטיקה
מפגש מספר 5	חרדת מבחנים "לא לפחד ממתמטיקה"	• התמודדות עם חרדת מבחנים • הימנעות מטעויות במבחן

בברכה,

רוית גבאי וצילה טיבי

רוית גבאי ravitgabay12@gmail.com

0522473969

M.A בהוראה רב תחומית

סדנאות והרצאות למורים, הורים ותלמידים